

Menus de janvier

|             | lundi  | Mardi  | Jeudi  | Vendredi  |
|-------------|--|--|--|---|
| 06 au 10/01 | Soupe de légumes<br>jambon<br>purée<br>Galette des rois                | Riz au thon<br>Blanquette de volaille<br>gratin de courgettes<br>banane          | Soupe à la tomate<br>Steack haché<br>pâtes<br>clémentine     | Carottes rapées<br>Brandade de morue<br>salade<br>Flan          |
| en cas      | fruit  | Pain/confiture   | Pain fromage   | chocolatine   |
| 13 au 17/01 | Soupe de légumes<br>Poulet<br>ratatouille<br>liègeois                  | Betteraves<br>filet de poisson<br>jardinière de légumes<br>fromage blanc compote | vermicelle<br>saucisse<br>lentilles<br>Fruit +gateaux secs   | endives<br>bœuf bourguignon<br>champignons<br>Petits suisse     |
| en cas      |  |  |  |   |
| 20 au 24/01 | Velouté d'asperge<br>sauté de veau<br>pommes dauphines<br>Flan vanille | concombre<br>Pot au feu<br>légumes<br>Liégeois                                   | Soupe à l'oignon<br>Grillade de porc<br>Ratatouille<br>Fruit | Salade composée<br>Poisson pané<br>Purée de carottes<br>Compote |
| en cas      |  |  |  |   |
| 27 au 31/01 | Potage lettres<br>Escalope de dinde<br>haricots verts<br>Clafoutis     | Endives<br>filet de poisson<br>Pâtes à la tomate<br>fromage blanc compote        | Vermicelle<br>steack haché<br>Choux fleurs<br>clémentine     | Salade verte betterave<br>Saucisse<br>pois cassés<br>Yaourt     |
| encas       |  |  |  |   |